# ATHA YOGA

## SANDNES

JIVAMUKTI™

NO YOGA - NO PEACE
NOW YOGA - NOW PEACE

### MANDAG

09.00-10.15
Open

10.30-11.45
Senior Yoga (60 +)

12.00-13.00
Spiritual Warrior

17.15-18.30
Ashtanga 1

18.45-20.00
Yoga & Meditation

20.15-21.45
Vinyasa

### TIRSDAG

09.00-10.15
Yin Yoga

12.00-13.00
Open

18.15-19.30
Teen Yoga (13-15 år)

18.15-19.30
Open Medium

19.45-21.00
Jivamukti Restorative

### ONSDAG

09.00-10.15
Ashtanga 2

10.30-11.45
Mamma Yoga (8x)

12.00-13.00
Busy People

17.00-18.00
Mini Yoga (6-8 år)

17.00-18.00
Busy People

18.15-19.30
Tween Yoga (9-12 år)

18.15-19.30
Restorative Yoga

19.45-21.00
Yoga Kreftomsorg*

### TORSDAG

09.00-10.30
Basic

12.00-13.00
Spiritual Warrior

17.00-18.15
Absolute Beginner Kurs (10x)

18.00-19.15
Gravid Yoga

18.30-20.00
Open Light

19.30-21.00
Ashtanga Led Primary

### FREDAG

09.00-10.30
Open

10.45-11.45
Yoga Kreftomsorg*

16.15-17.45
Restorative Yoga

### LØRDAG

09.30-11.00
Vinyasa

11.15-12.30
Restore & Renew

### SØNDAG

10.30-12.00
Vinyasa

12.15-13.30
Restore & Renew

19.00-20.30
Open Light

14.00-15.00
Familie Yoga
1 x i mnd.

**ENDRINGER:**
Endringer kan forekomme. Følg med på våre nettsider for nyheter og oppdateringer.

**VÅRE PRISER:**
Enkelttime yoga: 60-/75-/90 minutter kr 175/190/220
Klippekort: 5/10/20/30 klipp kr 900/1700/3000/3900
Abonnement: 1/3/6/12 mnd. kr 965/3200/5200/8700
Absolute beginner: 10 ganger / kr 1700.
Mamma Yoga: 8 ganger / kr 1500.
Mini Yoga: 19 ganger / kr 1600.
Teen Yoga: 19 ganger / kr 1700.
Teen Yoga: 19 ganger / kr 1700.
Studentrabatt: 15 % på klippekort eller abonnement ved fremvisning av gyldig studentbevis.

**DROP IN-TIMER:**
Det er ikke påmelding til noen av de ordinære drop in-timene våre; bare møt opp!

**KURS MED PÅMELDING:**
Absolute beginner, Mamma Yoga, Mini-, Tween og Teen Yoga
Påmelding via våre nettsider.

*Yoga Kreftomsorg: Påmelding til post@kreftomsorg.no

**INTRODUKSJONSTILBUD TIL ALLE NYE KUNDER!**
**Tren så mye du vil i 10 dager for kun kr. 200,-.**

**HJERTELIG VELKOMMEN TIL ATHA YOGA SANDNES!**
**SE VÅRE NETTSIDER FOR EVENTUELLE ENDRINGER OG MER INFORMASJON: WWW.ATHAYOGA.NO**